

# YOGA DU CŒUR - été 2025

## Stage du 2 au 6 août 2025

Accueil le samedi 2 août (à partir de 16h)  
jusqu'au mercredi 6 août (14h) 2025

(ouvert aux débutants) [\* Yoga non postural, travail sur l'être intérieur \*]

**Thème : à quoi sert le chakra du cœur ? Comment fonctionne-t-il ? Qu'est-ce que la Porte du cœur ? Comment il nous donne accès aux degrés supérieurs de la Conscience ? La différence majeure avec l'émotionnel ? Le lien avec l'ego ? Le lien avec l'Amour vrai ?**

*Le chakra du cœur est assez mal connu ; on lui attribue diverses légendes. La méthode Yoga du cœur nous propose une exploration précise et ordonnée. Une connaissance indispensable sur la Voie de l'Eveil.*

**Conférences vidéo sur YouTube**

Voir le site : [yogaducoeur.com](http://yogaducoeur.com)

## LIEU DES STAGES RESIDENTIELS

août 2025: à la ferme de Divali (Morvan, 58).

Site : [www.lafermededivali.com](http://www.lafermededivali.com)

Renseignements - inscription :

Dominique : 06 61 97 10 91

Ou par mail : [yogaducoeur5@gmail.com](mailto:yogaducoeur5@gmail.com)

Coût de l'animation : 280 €

Coût de la pension à Divali 75€/j /pers en chambre à 2

**Pour inscription auprès du Yoga du cœur :**

chèque de réservation de 100€ à l'ordre du Yoga du cœur,  
non encaissé avant le stage, à poster à l'adresse suivante :  
Ramassamy 21 rue du Cret-Rossel 2300 La chaux de fonds SUISSE  
Nous réserverons la chambre au centre de stage

\*\*\*\*\*

**Déroulement d'une journée en stage résidentiel :**

méditation du matin (7h30-9h00), petit-déjeuner (9h00-10h00),  
atelier/cours (10h00-13h00), déjeuner (13h),  
temps libre (repos, détente, promenade),  
reprise des ateliers/cours (de 16h30 à 19h30), dîner à 19h45

*En soirée (détente en musique et chansons, pour ceux qui le souhaitent, au sens d'actes symboliques vers la Joie).*

*Les ateliers se déroulent volontiers à l'extérieur, au contact direct de la nature, selon météo. La nourriture est végétarienne (incluant laitages et œufs), cuisine ayurvédique.*

**Le Yoga du Cœur est une méthode fondée en 2004  
par Dominique Ramassamy**

**Dernier ouvrage paru :**

« Epanouir l'Amour en soi. »

Ed Baudelaire, 2023