

Jan 2024	Du 8 au 14 janvier Cure Ayurvédique Bhavana			
Fev 2024	Du 8 au 11 février Escale Indienne 3 jours	Du 12 au 18 février Cure Ayurvédique Bhavana	Du 25 février au 2 mars Cure Ayurvédique Bhavana	
Mar 2024	Du 8 au 14 mars Cure Ayurvédique Bhavana	Du 16 au 20 mars Stage de danse "Mu Médecine" proposé par Cloé Brami	Du 25 mars au 2 avril Cure ayurvédique Surya	
Avr 2024	Du 6 au 11 avril Grande escale ayurvédique 6 jours / 5 nuits	Du 15 au 20 avril - annulé* Stage Yoga Méditation et Marche proposé par Brigitte Maisonneuve	Du 21 au 27 avril Stage Yoga du cœur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 29 avril au 5 mai Cure Ayurvédique Bhavana
Mai 2024	Du 8 au 11 mai Stage de Yoga Ressourcement proposé par Benoît Saillau	Du 18 au 21 mai Stage de Biodanza – Danser la trilogie hindou Proposé par Nathalie et Vishnuda	Du 23 au 31 mai Cure ayurvédique Surya	
Juin 2024	Du 18 au 23 juin Grande escale ayurvédique 6 jours / 5 nuits	Du 27 au 30 juin Escale Indienne 3 jours		
Juil 2024	Du 5 au 10 juillet Grande escale ayurvédique 6 jours / 5 nuits	Du 13 au 18 juillet Formation Yoga proposée par Marina Margherita	Du 21 au 27 juillet Stage de yoga et méditation proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	
Août 2024	Du 29 juillet au 3 août Grande escale ayurvédique 6 jours / 5 nuits	Du 12 au 18 août Cure Ayurvédique Bhavana	Du 24 au 30 août Cure Ayurvédique Bhavana	
Sept 2024	Du 9 au 15 septembre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 26 au 29 septembre Escale Indienne 3 jours		
Oct 2024	Du 2 au 6 octobre Stage privé	Du 7 au 13 octobre Cure Ayurvédique Bhavana	Du 19 au 25 octobre Séjour Shakti Méditation Pleine Conscience et Massages Ayurvédiques	Du 25 au 30 octobre Stage de Yoga proposé par Florence Dugowson
Nov 2024	Du 1er au 7 novembre Cure Ayurvédique Bhavana – Shanti Om	Du 8 au 11 novembre Séjour "Au Fil de Soi" proposé par Benoît Saillau	Du 14 au 22 novembre Cure Ayurvédique Surya	
Dec 2024	Du 3 au 8 décembre Grande escale ayurvédique 6 jours / 5 nuits	Du 13 au 19 décembre Cure Ayurvédique Bhavana		